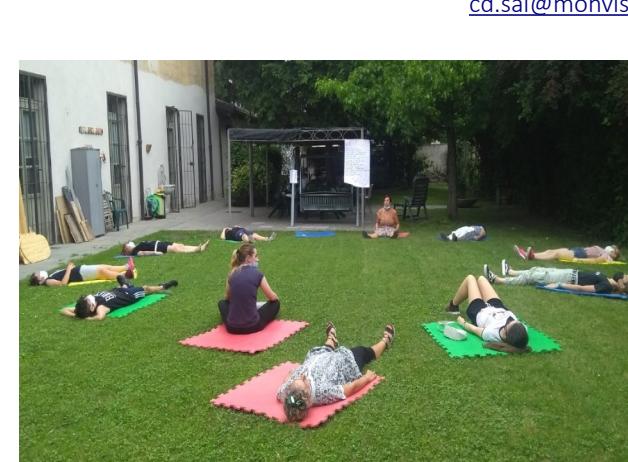


# CHI SIAMO?

Il Progetto **Siblings** viene realizzato la prima volta nel Consorzio Monviso Solidale nel 2018 all'interno del *Progetto Orizzonte Vela* finanziato dalla Fondazione CRC.

I gruppi sono condotti da un'equipe di facilitatori composta da Educatori Professionali che operano nel Consorzio nel campo della disabilità e volontari, in collegamento e confronto diretto con l'Associazione Fiori Sulla Luna di Cuneo e con il Coordinamento Regionale che fa riferimento alla Fondazione Paideia di Torino ed è condotto dal Dott. Andrea Dondi, Psicologo Psicoterapeuta del Centro di psicologia e Analisi Transazionale di Milano.



## GRUPPI SIBLINGS

Chi è interessato al progetto e desidera avere maggiori informazioni può contattare dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle ore 16:

**Carla Cravero** 0172 711418  
[carla.cravero@monviso..it](mailto:carla.cravero@monviso..it)

**Francesca Canale** 0172 711418  
[cd.sav@monviso.it](mailto:cd.sav@monviso.it)

**Michela Cagliero** 0172 60537  
[cd.fos@monviso.it](mailto:cd.fos@monviso.it)

**Barbara Fraire** 0175 41806  
[cd.sal@monviso.it](mailto:cd.sal@monviso.it)



## GRUPPI SIBLINGS

GRUPPI PER FRATELLI  
DI BAMBINI CON DISABILITÀ'



Un servizio promosso dai Centri Diurni "ETA BETA" di Savigliano, "IL MOSAICO" di Fossano e "LE NUVOLE" di Saluzzo

# CHI SONO I SIBLINGS?



Con il termine inglese “sibling” si intende definire il fratello o la sorella di una persona con disabilità.

Il rapporto fraterno è il rapporto più lungo che la persona sperimenta nell’arco della vita.

Quando il fratello è disabile tale rapporto assume delle peculiarità che possono diventare opportunità di crescita per il sibling oppure rappresentare delle complessità.

Caratteristiche comuni a molti siblings sono: maggiore capacità di comprensione verso gli altri, aumentata disponibilità all’aiuto, affidabilità, senso di responsabilità e maggiore capacità di introspezione.

D’altro canto, si possono incontrare alcuni rischi evolutivi: imbarazzo, senso di isolamento, il sentirsi “diversi” dai coetanei, eccessiva responsabilizzazione, pressione ad avere successo e difficoltà nell’instaurare una relazione con il fratello disabile. Nel fornire programmi mirati per i fratelli ci si pone in un approccio di intervento su tutta la famiglia.

# COSA SONO I GRUPPI SIBLINGS?

Sono opportunità, per fratelli e sorelle di bambini/ragazzi con disabilità, di ottenere informazioni e sostegno in un contesto ludico.

Questi gruppi sono improntati al divertimento: il modello intende favorire il benessere dei partecipanti.

Il **Gruppo Base** è dedicato ai Siblings di età dagli 8 ai 13 anni, periodo in cui il confronto con i pari inizia a sollevare interrogativi riguardanti la disabilità del fratello.

Il percorso prevede 6 incontri della durata di 3 ore ciascuno con cadenza mensile.



# OBIETTIVI



- ✓ fornire un’esperienza divertente di socializzazione tra ragazzi che condividono l’esperienza di essere fratelli e sorelle di disabili.
- ✓ creare la possibilità di condivisione e comunicazione tra siblings
- ✓ aiutare i ragazzi a sviluppare una maggior comprensione dei bisogni dei loro fratelli disabili.
- ✓ aiutare i siblings a esplorare le proprie risorse e valorizzare la loro unicità
- ✓ stimolare strategie per un migliore adattamento alla situazione di siblings
- ✓ facilitare la comunicazione all’interno delle famiglie

